

2. Zorgmomenten als momenten van waardevol contact

Als u jarenlang voor uw naaste gezorgd hebt, dan is het gek als dat ineens wegvalt. Voor iemand zorgen kan een bijzonder contactmoment zijn en het kan voldoening geven om iets bij te kunnen dragen. Douchen, de haren in de krullen zetten, nagels verzorgen / lakken, helpen met eten en drinken. Het kan zijn dat uw naaste daar bijzonder goed op reageert. Het is dan zeer waardevol als dit door een vertrouwd iemand wordt gedaan. Als u zich er samen fijn bij voelt, dan kunt u dit gewoon blijven doen.

3. Spelletjes als manier om contact te maken

Oude spelletjes kunnen voor herkenning zorgen. Denk aan Ganzenbord, Rummikub, Memory, Domino of Mens Erger Je Niet. Op de afdeling zijn spelletjes en puzzels aanwezig, maar u kunt ook zelf iets meenemen. Op diverse locaties is een BelevensTafel beschikbaar, waar u als naaste gebruik van mag maken. Op de BelevensTafel staan spellen die leuk zijn voor ouderen, of herinneringen boven kunnen halen. De gebruiksaanwijzing is aanwezig bij de tafel. Aan de EVV of gespecialiseerd medewerker welzijn kunt u meer informatie vragen. Als uw naaste verder is in de dementie laat u de spelregels van het spel varen. U legt dan bijvoorbeeld de kaartjes van het Memoryspel met de plaatjes naar boven. U zoekt samen paren en benoemt wat het is. Bij Rummikub sorteert u de kleuren en legt u samen de cijfers op volgorde. Het samen bezig zijn en het contact staan centraal.

Helpt u mee om het leven van de bewoners kleur te geven?

Onze medewerkers en vrijwilligers zetten zich voortdurend in om kleur te geven aan het leven van bewoners. Er worden dagelijks kleine en soms ook grotere activiteiten georganiseerd. Inzet van vrijwilligers en het netwerk van een bewoner maakt dat we soms net wat extra kunnen doen. Ook in vakantieperiodes kan wat extra hulp zeer waardevol zijn. We horen graag of u het leuk vindt om hierin iets te betekenen.

Misschien hebt u een bijzonder talent of hobby die u graag met ons wilt delen. U kunt bijvoorbeeld heel goed koken of bakken, u bent erg creatief of juist muzikaal. We hopen dan dat u dat talent af en toe voor ons wilt inzetten. Twijfel niet om contact op te nemen, we bespreken graag met u de mogelijkheden.

Als u niet zo'n talent hebt, dan kunt u ook een steentje bijdragen. Als u gaat wandelen, dan wilt u misschien een andere bewoner meenemen. Of u betreft een andere bewoner bij uw gesprek of spelletje dat u speelt. Misschien vindt u het leuk om uw bezoek een keer te combineren met hulp bij een activiteit waaraan uw naaste deelneemt? U ondersteunt dan een keer bij een beweeg- of muziek-activiteit of bij de Sinterklaasviering. Dan vragen we u bijvoorbeeld om een aantal bewoners te halen / brengen en om koffie of thee te schenken. U ziet dan ook meteen hoe uw naaste hiervan geniet.

Wilt u het formulier invullen?

We horen graag of en hoe u af en toe van betekenis zou willen zijn. Wilt u daarom het formulier voor ons invullen? Ook andere personen uit het netwerk van uw naaste kunnen dit invullen. Graag zelfs, want elke helpende hand is welkom.

Samen leven kleur geven

door netwerkparticipatie

7
ideeën voor
een waardevol
bezoek



Onze locaties

Asten	Hof van Bluysen
Mariaheide	Van Haarenstaete
Oirschot	Blijendaal & Kempenhaeve
Oisterwijk	Catharinenberg

Meer informatie?
0499 - 365959
www.amaliazorg.nl

We hopen dat u zich voldoende welkom voelt op onze locatie om de relatie met uw naaste op een voor u beide waardevolle wijze in stand te houden.

Een betekenisvolle dag is een belangrijke basis

We zijn er als Amaliazorg van overtuigd dat een betekenisvolle dag een belangrijke basis is voor de kwaliteit van leven. We geloven dat dit voor iedereen mogelijk is. Dit doen we door samen kleur te geven aan het leven van iedereen die een beroep op ons doet. Hiervoor werken we belevingsgericht. Dit betekent dat welzijn, wonen en zorg voor iedereen uniek is en afgestemd op de persoonlijke levensgeschiedenis, gewoontes en behoeften. Elke dag kijken we hoe dit het beste ingevuld kan worden. Dit doen we samen met u. U kent de bewoner immers het beste. We hopen dat u zich voldoende welkom voelt op onze locatie om de relatie met uw naaste op een voor u beide waardevolle wijze in stand te houden. We vinden het fijn als u met ons deelt wat wij vooral niet mogen overnemen, omdat u hier samen veel waarde aan hecht en dit kunt blijven doen. Daarmee levert u een belangrijke bijdrage om kleur te geven aan het leven van uw naaste. We hebben een aantal ideeën voor een waardevol bezoek voor u verzameld.

1. Houd tradities zoveel mogelijk in stand

Iedere zondag met de familie samen friet eten. Op dinsdagmiddag wandelen met de buurvrouw. De voetbalwedstrijden van PSV samen kijken. Iedereen heeft zijn eigen waardevolle tradities en contactmomenten waar hij / zij van geniet. Houd deze momenten zoveel mogelijk in stand. Ook al betekent het samen wandelen nu dat uw naaste in een rolstoel zit, of dat hij / zij niet meer precies weet wie de tegenstander van PSV is. Uw naaste geniet er waarschijnlijk wel van.

4. Samen bewegen

Bewegen is goed voor mensen. Het verbetert de hersenactiviteit en vermindert onrust en passiviteit. De mogelijkheden verschillen natuurlijk per bewoner: samen een klein stukje wandelen, de duofiets gebruiken die op bijna alle locaties aanwezig is, of meedoen met een aflevering van Nederland in Beweging. Als dat niet meer kan, dan kan beweging ook gezocht worden in kleine dingen. Samen fruit snijden bijvoorbeeld. Of een spelletje doen waarbij beweging nodig is zoals hoedje wip, het bouwen van een (jenga)toren of het overslaan van een ballon. Ook kunt u samen dansen of in de stoel meebewegen op muziek. Op internet vindt u volop filmpjes die u kunnen inspireren om samen te bewegen. Zoek bijvoorbeeld op YouTube op 'Bewegen met dementie'.



5. Tips om tot fijne huiskamer bezoeken te komen

Het is voor de bewoners meestal waardevoller om regelmatig één persoon op bezoek te krijgen, dan op één dag de hele familie. Stem uw bezoek daarom onderling af binnen de familie. Op www.amaliazorg.nl/welkom leest u nog meer tips om tot een fijn huiskamerbezoek te komen.

6. Verjaardag en cadeautips

Als uw naaste jarig is, vindt u het misschien moeilijk om een cadeau te bedenken. Een fotoboek of herinneringendoos zijn mogelijke ideeën. Via www.dementie-winkel.nl of www.spelplus.nl vindt u mogelijk leuke ideeën (spelletjes of creatieve cadeaus zoals een pakket om met water te kunnen schilderen) die bij uw naaste passen. Misschien vindt u het leuk om een belevenis cadeau te doen voor de hele afdeling. Bijvoorbeeld het bezoek van een Mimakker (www.mimakus.nl). Overleg in dat geval met de afdeling om een moment in te plannen.

7. Als contact maken moeilijker wordt

Wanneer iemand verder is in het proces van dementie en minder praat, dan vinden sommige naasten of bezoekers het moeilijker om op zinnige wijze invulling te geven aan het bezoek. Ook dan zijn er mogelijkheden. U kunt samen foto's kijken of filmpjes van vroeger. Op YouTube of NostalgieTV.nl zijn algemene filmpjes van vroeger te bekijken. U kunt dit ook met de BelevensTafel (zie tip 3) doen. Als u weet welke muziek uw naaste vroeger mooi vond, kunt u deze bijvoorbeeld via Spotify opzoeken. Of u speelt rustige muziek af en masseert ondertussen intuïtief de handen. Er zijn diverse materialen aanwezig op de locaties, bijvoorbeeld een CRDL, een instrument dat u als naaste kunt gebruiken om op een hele mooie manier contact te maken met uw naaste. Op amaliazorg.nl/welkom vindt u een filmpje met een instructie.

Scan om naar NostalgieTV.nl te gaan.

